

婴儿 免疫接种

一岁以下



引言

本指南适用于一岁以下婴儿的父母。它提供了关于常规免疫接种的信息，这些给予婴儿的免疫接种可以针对严重的儿童时期疾病为婴儿提供保护。它还描述了这些疾病并解释了儿童需要相应保护的原因。

免疫接种计划经过定期审核，以确保针对可预防的疾病为儿童提供最有效的保护。本手册包括免疫接种计划的最新变化。这些包括介绍针对B群脑膜炎球菌病的疫苗（MenB疫苗）及最初两剂MenB疫苗每次接种之后服用对乙酰氨基酚的重要性。**您带您的宝宝去接种首次疫苗之前需要确保您在家中备有婴儿用对乙酰氨基酚。**（参阅第15-17页）此外，本手册还包含作为专门针对出生于2017年8月婴幼儿的DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）联合疫苗的一部分，乙型肝炎附加保护等相关信息。



“对世界卫生状况产生最大影响的两次公共卫生干预是**清洁水**和**疫苗**。”

世界卫生组织

什么是免疫接种？

免疫接种是帮助您的宝宝免患各类传染病的最有效、最安全的方式。婴儿接种疫苗之后，会刺激身体产生抗体。抗体是身体对抗传染病的天然防御系统。如果儿童接触到疾病，免疫接种有助于使身体为对抗感染做好准备。

为什么我们需要免疫接种？

全世界每年会有数百万人死于传染病。大多数此类疾病在北爱尔兰已非常罕见，因此您也许很少听说过它们。它们之所以非常罕见，是因为我们疫苗接种的高使用率，并且疫苗接种预防这些疾病的效果很好。然而，它们在世界其他地区仍然常见，并且随着前往外国的旅行增加，它们可能会被带入北爱尔兰并影响还未接种疫苗的任何儿童。

重要的是我们不应忘记这些疾病的严重程度。婴儿最容易受到这些感染，这是他们需要尽早得到保护的原因。需要几种疫苗才能充分保护您的宝宝，因此完成接种过程非常重要。如果您的宝宝错过了任何此类疫苗，他们仍然可以补种大多数，即使时间间隔很长。只需咨询您的全科医生或健康访视员，以安排婴儿补种错过的剂量。婴儿不必再从头开始接种过程。

有些疾病可能在年龄更大的儿童身上更严重——因此确保他们接种加强剂量的疫苗非常重要。

如果您有关于免疫接种的任何问题，可以咨询您的全科医生、执业护士或健康访视员。

您也可以访问www.publichealth.hscni.net或www.nhs.uk/vaccinations。

适用于婴儿的疫苗

DTaP/IPV/Hib/HepB疫苗（六联苗）

这种疫苗可以针对白喉（D）、破伤风（T）、百日咳（P）、脊髓灰质炎（脊髓灰质炎灭活疫苗——IPV）、B型流感嗜血杆菌（Hib）以及乙肝疫苗（HepB）提供保护。目前通过同一注射而不是口服提供脊髓灰质炎成分。

您宝宝应该在二月龄、三月龄和四月龄进行 DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）疫苗接种。

您的孩子在刚过一岁生日之后将接种Hib加强剂量（连同MenC），并且在入学之前将接种针对白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎的加强剂量。您的孩子将在14岁至18岁之间接种另一次破伤风、白喉和脊髓灰质炎的加强剂量。

DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）疫苗如何起作用？

研究已经表明，DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）疫苗在针对这六种严重疾病为您的宝宝提供保护方面非常有效。然而，随着您的孩子长大，需要上述加强剂量以延长这种保护。

DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）疫苗可以预防什么疾病？

白喉

白喉是一种严重的疾病，并且可能快速发展，进而导致呼吸问题。它可能损害心脏和神经系统，在严重的情况下可能导致死亡。

在引入白喉疫苗之前，北爱尔兰每年会发生1500例白喉。

破伤风

破伤风是一种痛苦的疾病，会影响肌肉并可能造成呼吸问题。它还会影响神经系统并可能导致死亡。当土壤和肥料中的病原体通过开放性伤口或烧伤进入身体时，会导致破伤风。它无法在人与人之间传播，但始终存在于土壤中，甚至在本国也有。



百日咳

百日咳是一种疾病，可能导致长时间咳嗽及可能引起呼吸困难的窒息。它可能持续长达10周。它可能给幼儿带来非常严重的后果，甚至导致一岁以下婴儿死亡。在引入百日咳疫苗之前，北爱尔兰每年报告多达3500例百日咳。

脊髓灰质炎

脊髓灰质炎是一种病毒，会侵袭神经系统并可能永久麻痹肌肉。如果它影响肌肉或大脑，脊髓灰质炎可能导致死亡。在引入脊髓灰质炎疫苗之前，北爱尔兰每年会发生多达1500例瘫痪型脊髓灰质炎。

Hib

Hib是一种传染病菌，可能导致多种严重疾病，例如败血症、肺炎和脑膜炎。如果赶快治疗，所有这些疾病都可能导致死亡。Hib疫苗只能针对一种类型的脑膜炎（Hib）为您的宝宝提供保护。它无法针对任何其他类型的脑膜炎提供保护。

乙型肝炎

乙型肝炎是指乙型肝炎病毒引起的肝脏感染。在孩子当中，感染可持续多年，并且有时会导致一些并发症，例如，肝硬化，从而导致无法正常行走，或发展成肝癌。

自20世纪80年代以来，尽管患上乙型肝炎病毒的孩子非常少，鉴于婴幼儿感染母亲病毒的几率非常高，因此须接受乙型肝炎免疫接种。2017年，乙型肝炎疫苗已加入日常免疫接种计划，因此，所有孩子都能够受益于乙型肝炎疫苗，并免受该病毒之侵害。

乙型肝炎疫苗仅预防乙型病毒的侵害，并且三针疫苗可提供长时间的持续保护，而不会出现任何风险因素。



DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）的副作用

大多数婴儿将不会有任何副作用，但所有婴儿都是不同的。您的宝宝也许会遇到以下一些通常轻微的副作用：

- 在注射之后烦躁最多48小时；
- 轻微发烧（参阅第16/17页上的在接种疫苗之后预防高温）；
- 注射部位的小肿块。这可能会持续几周并将逐渐消失。

如果您认为您的宝宝对DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）疫苗有任何其他反应，并且您对其感到担忧，可以咨询您的医生、执业护士或健康访视员。

父母和护理者也可以通过黄卡计划（Yellow Card Scheme）报告疫苗和药物的可疑副作用。您可通过访问www.yellowcard.gov.uk，或拨打黄卡免费热线0808 100 3352（服务时间从星期一到星期五，早上10.00到下午2.00）进行报告。

过敏反应

在非常罕见的情况下，疫苗也许会导致过敏反应，例如影响部分或整个身体的皮疹或瘙痒。在更罕见的情况下，儿童也许会在免疫接种的几分钟之内出现严重的反应，导致呼吸困难并有可能虚脱。这被称为过敏性反应。一项最近的研究已经表明，大约每五十万次免疫接种中会出现一例过敏性反应。尽管过敏反应可能令人担忧，治疗还是会带来快速、充分的痊愈。

痉挛

在非常罕见的情况下，在进行DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）接种之后，婴幼儿可能会出现痉挛。这通常与很高的体温有关（参阅第16/17页）。如果您的宝宝出现痉挛，立即致电您的全科医生。婴儿通常会快速、完全的从痉挛中痊愈。年幼的婴儿可能随时出现痉挛，因此在接种疫苗之后出现痉挛未必与疫苗相关。您的医生将决定您的宝宝是否可以接种更多剂量的疫苗。如果您延误免疫接种，可能增加您的宝宝在DTaP/IPV/Hib/HepB（六联苗）之后出现痉挛的可能性，因为由于高温的痉挛在出生之后头六个月之内不太常见。因此，确保您的宝宝在合适的年龄接种疫苗非常重要。

肺炎球菌疫苗（PCV）

这种疫苗针对脑膜炎最常见的病因之一及严重的耳部感染（中耳炎）和最常见类型的肺炎球菌导致的肺炎等其他疾病提供保护。脑膜炎、耳部感染和肺炎也可以由其他不太常见类型的肺炎球菌及其他细菌和病毒导致。这种疫苗将无法针对此类其他感染提供保护。

*您的宝宝应在两个月和四个月及刚过一岁生日之后
进行PCV免疫接种。*

什么是肺炎球菌感染？

肺炎球菌感染是脑膜炎最常见的病因之一，但它还会导致严重的耳部感染（中耳炎）、肺炎及其他一些疾病。

PCV的副作用

在每10个免疫接种的婴儿中，也许会有一个或两个在注射部位出现肿胀、发红或触痛或者轻微发烧。在非常罕见的情况下，疫苗也许会导致过敏反应（参阅第6页）。



轮状病毒疫苗

这种疫苗针对较为常见但可能导致小肠严重感染的轮状病毒提供保护。

您的宝宝应在两个月和三个月时接种轮状病毒疫苗。

什么是轮状病毒？

轮状病毒是导致婴儿呕吐和腹泻的常见病因。如果婴儿脱水，可能会出现严重后果，也许需要送院治疗。染上轮状病毒的婴儿大多数是在五岁之前。大约1/5的婴儿将需要医疗护理，而北爱尔兰每年会有大约**400**个婴儿将因此住院。

轮状病毒如何传播？

轮状病毒非常容易通过与玩具、手或脏尿布的表面直接接触而传播。它也可以通过喷嚏和咳嗽而经由空气传播。洗手和保持表面清洁可能有助于在一定程度上减少病毒的传播，但将永远无法完全阻止传播。

轮状病毒疫苗有效吗？

证据表明，预防婴儿染上轮状病毒的最佳方式是给他们接种疫苗。这是轮状病毒疫苗作为常规儿童免疫接种的一部分而被引入的原因（自**2013年7月**起）。然而，会有疫苗无法提供保护的其他呕吐和腹泻病因。

我的宝宝将在什么时候接种疫苗？

您的宝宝将在两个月时接种疫苗，在三个月时再接种其他疫苗。如果您的宝宝大于15周，则不能开始接种疫苗的过程，也不能在24周之后接种第二剂。



为什么年龄较大的婴儿不能接种该疫苗？

随着年龄变大，一些婴儿——大约千分之一——会出现一种状况，导致他们的小肠梗阻。这种状况在年龄小于三个月之前极其罕见，大多数病例发生在五个月至一岁之间。然而，会有一个很小的可能性（大约每十万个接种疫苗的婴儿中有两个），第一剂疫苗也可能导致这种梗阻的形成。为了降低发生这种状况的风险，第一剂疫苗将不会给予年龄超过15周的婴儿。

如何接种疫苗？

通过口腔注射器给予少量液体轮状病毒疫苗，以便于您的宝宝吞咽。

如果我的宝宝吐出疫苗或在接种疫苗之后立即呕吐该怎么办？

如果您的宝宝呕吐或吐出疫苗，将再次接种疫苗。

疫苗将防止婴儿发生任何呕吐和腹泻吗？

不会。轮状病毒不是婴儿呕吐和腹泻的唯一病因，因此一些婴儿也许仍会不舒服。然而，疫苗将防止大约十分之八的婴儿发生由轮状病毒导致的呕吐和腹泻。接种疫苗的婴儿越多，病毒传播越难。

疫苗的副作用

疫苗已在其他国家被广泛使用并具有良好的安全记录。偶尔，已接种疫苗的婴儿也许会不安、暴躁或轻微腹泻。

在非常罕见的情况下（大约每十万个接种疫苗的婴儿中有两个），疫苗可能影响婴儿的小肠，婴儿也许会腹胀、呕吐，并且将膝盖伸向胸部，好像很痛一样——有时他们也许会排出血液。如果发生这种状况，您应立即与您的医生联系。

重要的是记住，疾病造成的风险比疫苗的罕见副作用严重得多。

我的宝宝将从疫苗中染上轮状病毒吗？

不会。疫苗中的病毒已被削弱，因此不会导致大病。疫苗有助于您的宝宝增加免疫力，因此他或她下次接触到病毒时将不会患病。

在至少14天之内，疫苗中的病毒可能通过脏尿布从婴儿传给亲密接触者。然而，婴儿的免疫接种将为这些接触者提供针对轮状病毒疾病的保护，即使免疫系统因身体状况或治疗而被削弱的人也会得到保护，因此比任何潜在风险更有利。

所有与最近接种过疫苗的婴儿亲密接触的人应保持良好的个人卫生（例如在更换婴儿的尿布之后洗手）。



脑膜炎球菌病

脑膜炎球菌会导致两种非常严重的感染：**脑膜炎**（大脑内膜发炎）和**败血症**（血液中毒）。有几种不同菌株的脑膜炎球菌，而本国最常见的一种是**MenB**。您的宝宝在两月龄和四月龄分别需要接受**MenB**疫苗接种，并且在一岁后再次接种。

在过去几年中，我们已有了一种对**MenC**非常有效的疫苗，初学步宝宝及年轻人的注射人数较多，而且它实际上消除了**MenC**感染，因此，婴儿无需再接受**MenC**疫苗的接种。您的孩子满岁之后便需要接受**MenC**疫苗接种（结合流感嗜血杆菌疫苗）。据认为，新型**MenB**疫苗也可以抵抗**MenC**疾病。

什么是脑膜炎？

脑膜炎是大脑内膜发炎。这会导致大脑受到压迫。脑膜炎的病情可能发展十分迅速，引发严重的症状，甚至可能导致死亡。

什么是败血症？

败血症（血液中毒）是一种威胁生命的严重感染，恶化非常迅速，而且与脑膜炎相比，死亡风险更高。

如需了解关于脑膜炎和败血症的更多注意事项，可以参阅第18页。

脑膜炎和败血症可以得到治疗吗？

是的，它们可以得到治疗，但这些疾病发作很快，即使经过治疗，一些儿童也会受到永久损害，而少数儿童会死亡。

它们可以被预防吗？

可以的，大约15年来，我们一直在非常成功地预防**MenC**感染。我们目前有一种新型疫苗，将有助预防**MenB**感染。

MenB疫苗

这种疫苗针对最常见类型的脑膜炎球菌病MenB提供保护。近年来，北爱尔兰每年有50至100例脑膜炎球菌感染，其中大多数的病因是MenB。婴儿和幼儿是最常受到影响的群体。

您的宝宝应在二月龄、四月龄和十二月龄时接种MenB疫苗。

MenB疫苗会有任何副作用吗？

一些婴儿也许会：

- 在注射部位出现发红、肿胀或触痛（这在几天之内会自动逐渐消失）
- 有点烦躁并且食欲不振，或者
- 发热（发烧）。

发烧是在MenB疫苗之后相当常见的反应。无需对此担心。当您的宝宝年龄为2个月和4个月时，您可以在MenB疫苗之后通过给予其对乙酰氨基酚预防发烧。参阅第14-17页，了解关于如何这样做的更多详细信息。在您带您的宝宝去接种首次疫苗之前，确保您在家中备有婴儿用对乙酰氨基酚非常重要。

是否有任何婴儿不应接种疫苗？

疫苗不得给予曾有以下状况的婴儿：

- 已确认对以前的疫苗剂量有过敏性反应（参阅第6页），或者
- 已确认对疫苗的任何成分有过敏性反应。

MenB疫苗有效吗？

有许多不同菌株的MenB感染，疫苗可以针对大多数（大约四分之三），但不是所有菌株提供保护。因此，它可以显著降低您的宝宝的感染可能性，但仍有非常小的感染可能性，因此了解需要注意什么体征和症状非常重要——参阅第18页。



关于免疫接种的常见问题

在接种疫苗之后多久我才能带我的宝宝去游泳？

您可以在任何时候带您的宝宝去游泳，无论是在接种疫苗之前还是之后。与流行的观点相反，您的宝宝在去游泳之前不需要任何免疫接种。

我的宝宝可以通过任何其他方式进行免疫接种吗？

没有其他经过证明的有效方式可以对您的宝宝进行免疫接种。顺势疗法曾被尝试作为针对百日咳提供保护的另一种方式，但并未有效。顺势疗法委员会（合格顺势疗法医生的注册机构）建议父母为他们的孩子免疫接种标准疫苗。

同时给予我的宝宝几种疫苗不会使他/她的免疫系统负担过重吗？

不会。从出生起，婴儿的免疫系统可以保护其免受周围细菌的危害。如果没有这种保护，婴儿将无法应对成千上万覆盖在其皮肤、鼻子、咽喉和肠道上的细菌和病毒。这种保护会伴随婴儿一生。

理论上，婴儿可以在任何一个时刻有效地响应大约10,000种疫苗。因此，婴儿的免疫系统能够并确实可以轻松应对常规免疫接种清单中的多种疫苗。

我听说疫苗中有硫柳汞（汞），是真的吗？

常规儿童免疫接种计划中的疫苗不再使用硫柳汞。60多年来，极少量的汞一直用于帮助保存疫苗。在这段时间里，从未有过任何证据表明这造成了任何危害。然而，现在已经逐步停止汞的使用，作为全球目标的一部分，旨在减少接触来自可避免来源的汞。

我的宝宝属于早产儿。早产儿应该何时开始接受其第一针疫苗呢？

早产儿的感染风险较大。因此，他们在出生之后自两个月开始，所接受疫苗的时间应与建议排期相一致，无论其早产时间如何。



我的宝宝会由于任何原因而无法免疫接种吗？

婴儿会由于很少几个原因而无法免疫接种。您应让您的健康访视员、全科医生或执业护士知道您的宝宝是否：

- 在预约当天体温很高或发烧、呕吐或腹泻；
- 曾对任何免疫接种有不良反应；
- 对任何事物严重过敏；
- 曾患有出血性疾病；
- 曾患有惊厥或痉挛；
- 曾接受过癌症治疗；
- 患有会影响免疫系统的任何疾病（例如白血病、HIV或AIDS）；
- 正在服用会影响免疫系统的任何药物（例如在器官移植或癌症之后的高剂量类固醇或治疗药物）；
- 患有任何其他严重疾病。

这些并不总是意味着您的宝宝无法免疫接种，但有助于医生或护士决定最适合您的宝宝的免疫接种以及是否他们需要给予您任何其他建议。家族病史永远不会成为婴儿无法免疫接种的理由。

在接种MenB疫苗接种之后，我该如何预防发烧？

一些婴儿在接种疫苗之后也许会体温升高或发烧（超过37.5°C）。这种状况在MenB疫苗之后更常见。为了帮助预防这种状况，建议婴儿在二月龄和四月龄时接种MenB疫苗之后服用三剂婴儿用对乙酰氨基酚。服用对乙酰氨基酚将降低在接种MenB疫苗之后发烧、烦躁及一般不适（包括注射部位的疼痛）的风险。**确保在您的宝宝接种首次疫苗之前，您在家中备有婴儿用对乙酰氨基酚非常重要。**如果您的宝宝在三个月时接种疫苗之后发烧，您也可以给宝宝服用对乙酰氨基酚。

我能从哪里获得婴儿用对乙酰氨基酚？

很容易从药店和超市买到对乙酰氨基酚溶液剂。您可以购买自有品牌（通常更便宜）或Calpol®这样的品牌。您选择哪个品牌不重要，重要的是您确保药效适合您的宝宝。

我应在什么时候给我的宝宝服用对乙酰氨基酚？

您应在到家之后或在接种MenB疫苗之后尽快给宝宝服用第一剂。然后在第一剂之后四至六小时给宝宝服用第二剂，在第二剂之后四至六小时给宝宝服用第三剂。不要在疫苗诊察之前给宝宝服用第一剂，因为您的护士将首先需要确认您的宝宝没有感染的体征，这有时可能成为延误疫苗接种的原因。

我应给宝宝服用多少剂量？

每剂2.5毫升。您购买的药瓶中应带有一个注射器或药匙，用于正确测量剂量（参阅下文）。

在两个月和四个月时接种疫苗之后的婴儿用对乙酰氨基酚混悬剂（120毫克/5毫升）的用法和时间

婴儿年龄	第1剂	第2剂	第3剂
2个月/ 4个月	在接种疫苗之后，用针筒单次注入2.5ml或一匙的量（小针头）	在首剂之后的4-6小时用针筒单次注入2.5ml或一匙的量（小针头）	在第二剂之后4-6小时用针筒单次注入2.5ml或一匙的量（小针头）

您的宝宝在最初两剂MenB疫苗每次接种之后服用建议的三剂对乙酰氨基酚，以降低发烧的可能性非常重要。

如果您的宝宝在服用之后几分钟之内吐出超过一半的对乙酰氨基酚，那么您可以马上给宝宝再服用相同量的对乙酰氨基酚。

给这么小的婴儿服用对乙酰氨基酚安全吗？

是的，给两个月大的婴儿服用对乙酰氨基酚是安全的。专家*已经建议，在两个月大的婴儿接种疫苗之后，在不超过48小时之内服用对乙酰氨基酚是安全的（在两剂之间相隔至少四小时，每天不得服用超过四剂）。

这是因为疫苗之后这个时期之内的任何轻微发烧更可能是由疫苗而不是感染导致的，而对乙酰氨基酚将使您的宝宝感觉更好。部分扑热息痛旧包装可能包含不同的建议，但新包装已更新本条建议。

* 来自疫苗接种和免疫接种联合委员会与人类药物委员会的专家建议。

如果我的宝宝在服用了三剂对乙酰氨基酚之后仍然发烧该怎么办？

一些婴儿也许在接种疫苗之后甚至服用对乙酰氨基酚之后仍会发烧。如果您的宝宝在首次三剂对乙酰氨基酚之后仍然发烧但其他方面正常，您可以继续在接种疫苗之后不超过48小时之内给宝宝服用对乙酰氨基酚。您应始终在两剂之间间隔至少四小时，并且一天不得给宝宝服用超过四剂。您还应确保您的宝宝没穿太多衣服或毯子，保持凉爽，并且给宝宝喝足够的液体。

如果您在任何时候担心您的宝宝，请相信您的直觉，然后咨询您的全科医生。

如果您的宝宝在接种疫苗之后**48小时**仍然发烧，或者您担心宝宝会不舒服，您应咨询您的全科医生。

识别并治疗发烧。

如果您的宝宝的面部摸着发烫并看起来充血或发红，宝宝也许在发烧。您可以使用温度计测量宝宝的体温（超过**37.5°C**为发烧）。

发烧在婴儿和儿童中相当常见。他们经常由于感染而发烧。偶尔，发烧可能导致婴儿出现痉挛。任何发烧都能导致这种状况，无论发烧是由感染还是疫苗导致。因此，重要的是知道如果您的婴儿发烧该怎么办。请记住，疾病比疫苗更有可能导致发烧。



如何处理发烧

1. 通过确保以下各项，保持您的宝宝凉爽：

- 宝宝没穿太多衣服或毯子；
- 宝宝所在的房间不太热（也不要太冷，只需保持凉爽——大约16-20°C）

2. 给宝宝喝足够的液体。

3. 给宝宝服用婴儿用对乙酰氨基酚（要无糖的）。作为二月龄和四月龄接种疫苗的一部分，当您的宝宝已经接种了MenB疫苗，即使宝宝还未发烧，也建议您给宝宝服用三剂对乙酰氨基酚，服药间隔4至6小时（参阅第14-17页）。如果您的宝宝在三个月时接种疫苗之后发烧，您也可以给宝宝服用对乙酰氨基酚。

请记住，不要让不到16岁的儿童服用含有阿司匹林的药物。

如果您的孩子出现以下状况，立即致电医生：

- 高烧（39°C或以上）；
- 痉挛。

如果您的孩子出现痉挛，让孩子侧躺在一个安全的地方，因为孩子的身体也许会颤动或抽搐。

识别脑膜炎和败血症

MenB疫苗、Hib疫苗和肺炎球菌疫苗针对不同类型的脑膜炎和败血症（血液中毒）提供保护。还有疫苗无法防护的其他类型，因此仍要注意体征和症状非常重要。

脑膜炎可能导致大脑内膜的肿胀。相同的病菌也可能导致血液中毒（败血症）。患上脑膜炎或败血症的婴儿或儿童可能在几小时之内就会病得很重。如果不经治疗，两种疾病都可能致命。脑膜炎早期的症状轻微，类似于您在感冒和流感时的症状，例如升高的体温（**37.5°C及以上**）、烦躁、呕吐和拒绝进食。然而，需要注意的一些重要体征如下所述。

在婴儿中，脑膜炎的主要症状可能包括：

- 高声的呻吟哭泣
- 当被抱起时烦躁
- 凸出的卤门（头上的卤门）
- 困倦、迟钝 —— 难以醒来
- 懒散、无精打采或僵硬的抖动
- 拒绝喂食、呕吐
- 皮肤苍白、起斑或变蓝
- 惊厥或癫痫
- 发烧



败血症的主要症状可能包括：

- 急促或异常模式的呼吸
- 皮肤苍白、起斑或变蓝
- 发烧并且手脚冰凉
- 颤抖
- 呕吐、拒绝喂食
- 按压时不会消退的红色或紫色斑点（进行下述的玻璃杯测试）
- 肌肉酸痛造成的疼痛或烦躁或严重的四肢或关节疼痛
- 懒散
- 严重嗜睡



如果把一个大玻璃杯紧压在败血性皮肤病上，皮疹将不会消退。您将能通过玻璃杯看到皮疹。如果发生这种状况，立即寻求医生帮助。

重要的是记住，并非每个人都将出现列出的全部症状。如果出现列出的部分症状，特别是红色或紫色斑点，立即寻求医疗救助。如果您无法联系到您的医生或在获得建议之后仍然担心，请相信您的直觉，将患者送往距离您最近的医院的急诊部。

在大龄儿童、青少年和成年人中，脑膜炎的主要症状可能包括：

- 颈部僵硬（确认可以用嘴唇触碰到膝盖或用膝盖触碰前额）
- 严重的头痛（只有这种状况无需寻求医疗救助）
- 不喜欢强光
- 呕吐
- 发烧
- 困倦、迟钝或混乱
- 皮疹
- 惊厥或癫痫

败血症的主要症状可能包括：

- 困乏、迟钝、茫然或混乱（败血症的晚期体征）
- 手臂、腿部及关节的疼痛和酸痛
- 手脚冰冷
- 颤抖
- 呼吸急促
- 按压时不会消退的红色或紫色斑点（进行第19页上所述的玻璃杯测试）
- 呕吐
- 发烧
- 腹泻和胃痉挛

我能从哪里了解更多信息？

脑膜炎研究基金会（Meningitis Research Foundation）和Meningitis Now都可以提供关于脑膜炎的信息。

可以致电Meningitis Now的免费24小时帮助热线0808 80 10 388或访问网站www.meningitisnow.org

可以致电脑膜炎研究基金会的免费24小时帮助热线080 8800 3344或访问网站www.meningitis.org

您也可以咨询您的医生、执业护士或健康访视员。



12个月至13个月大的婴儿疫苗

本页《刚过一岁生日的婴儿免疫接种》中含有关于以下疫苗的信息。您将在您的孩子应接种疫苗之前不久收到本页，也可访问网站www.publichealth.hscni.net或咨询您的健康访视员。

MMR疫苗

MMR针对麻疹（M）、腮腺炎（M）和风疹（R；德国麻疹）提供保护。

您的宝宝应在刚过一岁生日之后进行MMR免疫接种。

您的孩子将在入学之前接种第二剂MMR。

Hib/MenC疫苗

您的孩子需要接受Hib/MenC联合疫苗，以预防脑膜炎球菌感染，并且加强针对B型流感嗜血杆菌（Hib）的保护。该剂量在整个儿童时期针对脑膜炎和败血症的两种病因提供更长时间的保护。

您的孩子应在刚过一岁生日之后接种加强剂量的Hib/MenC疫苗。

肺炎球菌疫苗

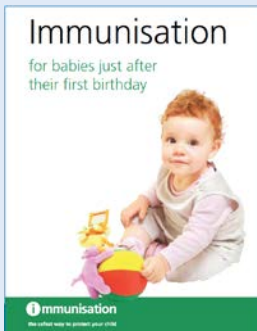
已在第7页上描述了这种疫苗，您的孩子需要三剂。

您的孩子将在刚过一岁生日之后接种最后一剂肺炎球菌疫苗。

MenB疫苗

已在第12页上描述了这种疫苗，您的孩子需要三剂。

您的孩子将在刚过一岁生日之后接种最后一剂MenB疫苗。





常规儿童免疫接种计划

免疫接种的年龄	疫苗针对的疾病	疫苗接种方式
2个月	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和B型流感嗜血杆菌、流感嗜血杆菌疫苗和乙型肝炎（六联苗）*	一次注射
	肺炎球菌感染	一次注射
	轮状病毒	口服
	B群脑膜炎球菌感染	一次注射
3个月	白喉、破伤风、脊髓灰质炎和B型流感嗜血杆菌、流感嗜血杆菌疫苗和乙型肝炎（六联苗）*	一次注射
	轮状病毒	口服
4个月	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和B型流感嗜血杆菌、流感嗜血杆菌疫苗和乙型肝炎（六联苗）*	一次注射
	肺炎球菌感染轮状病毒	一次注射
	B群脑膜炎感染	一次注射
满岁之后	麻疹、腮腺炎和德国麻疹	一次注射
	肺炎球菌感染轮状病毒	一次注射
	流感嗜血杆菌和C群脑膜炎球菌感染	一次注射
	B群脑膜炎球菌感染	一次注射
从2岁起直至P7, 每年	流行性感冒	喷鼻或注射
3岁4个月	白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎麻疹、腮腺炎和风疹	一次注射
		一次注射
12岁至13岁的女孩	16型和18型人乳头瘤病毒导致的子宫颈癌与6型和11型导致的生殖器疣	六个月之内两次或三次注射
14岁至18岁	破伤风、白喉和脊髓灰质炎	一次注射
	脑膜炎球菌ACWY	一次注射

*在2017年8月之前出生的婴儿将接受白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和乙型流感嗜血杆菌疫苗。

如果您的孩子错过了任何此类疫苗，咨询您的全科医生或健康访视员。

如果您希望了解关于免疫接种的更多信息，请访问

www.publichealth.hscni.net 或
www.nhs.uk/vaccinations

改编自英国公共卫生局（Public Health England）的出版物，复制经过许可。



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:

